TG/TEL/25/A3731

నిజం
దృష్టి తెలుగు న్యూస్

WANTED
రిపోర్టర్లు కావలెను
నిజం దృష్టి తెలుగు న్యూస్
దినపత్రికలో పనిచేయుటకు తెలంగాణ,ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం లోని అన్ని జిల్లా కేంద్రాలకు రిపోర్టర్లు కావలెను
ఆయా జిల్లాల్లోని రాజకీయాలు, ఇతర అంశాలపై లోతైన విశ్లేషణలు రాయగల సామర్థ్యం ఉండాలి, అనుభవం గల వారికి ప్రాదాన్యత ఇవ్వబడును.
సెల్: 9247842354

హైదరాబాద్ ఎడిటర్: వరుదు సుజాత సంపుటి:-1 సంచిక:-166 పేజీలు:-4 శుక్రవారం 29-05-2026

SIMULTANEOUSLY PRINTED AT ADHILABAD I HYDERABAD |NALGONDA | KHAMMAM | KARIMNAGAR | KURNOOL | MAHABOOBNAGAR | WARANGAL | MANGALAGIRI | NELLORE | NIZAMABAD | ANANTAPUR | GUNTUR| KADAPA | ONGOLE | RAJAHMUNDRY | SRIKAKULAM | TADEPALLI GUDEM | TIRUPATHI | VIJAYAWADA | VISAKHAPATNAM

హర్మ్యూజ్ జలసంధి ఎవరి సొత్తు కాదు

ఇరాన్‌కు ట్రంప్ గట్టి వార్నింగ్

- అది అంతర్జాతీయ జలభాగమని, ఆధిపత్యం చెల్లదని స్పష్టీకరణ
- ఆపరేషన్ ఎపిక్ ఫ్యూరీతో ఇరాన్ సైనిక శక్తిని దెబ్బతీశామన్న ట్రంప్
- ఆంక్షలతో ఇరాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థ కుప్పకూలిందని వ్యాఖ్య
- దౌత్యమే మొదటి ప్రాధాన్యమన్న అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి

వ్యూహాత్మకమైన హర్మ్యూజ్ జలసంధిపై నియంత్రణ సాధించాలని చూస్తున్న ఇరాన్‌కు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. ఆ జలసంధి ఏ ఒక్క దేశానికీ చెందదని, అది అంతర్జాతీయ జలభాగమని, దానిని అందరికీ అందుబాటులో ఉంచుతామని స్పష్టం చేశారు. వైట్‌హౌస్‌లో జరిగిన క్యాబినెట్ సమావేశంలో - మిగతా 2 లో

పాక్‌కు పహల్గాం మాస్టర్‌మైండ్ సైఫుల్లా కసూరి గట్టి వార్నింగ్

- ఇజ్రాయెల్‌తో సంబంధాలపై ముస్లిం దేశాలకు లష్కర్ నేత సైఫుల్లా కసూరి హెచ్చరిక
- ఇజ్రాయెల్‌ను గుర్తించే పాలకులకు విధ్వంసం తప్పదని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు
- సౌదీ-పాక్ రక్షణ ఒప్పందాన్ని ఇజ్రాయెల్‌కు వ్యతిరేకంగా చిత్రీకరించే ప్రయత్నం
- ఇజ్రాయెల్‌కు 400 కి.మీ. దూరంలో పాక్ ఉందని కసూరి వ్యాఖ్య

లష్కరే తొయిబా (ామ) డిప్యూటీ చీఫ్ సైఫుల్లా కసూరి సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశాడు. ఇజ్రాయెల్‌తో సంబంధాలను సాధారణ స్థితికి తెచ్చుకోవాలని భావిస్తున్న ముస్లిం దేశాలను హెచ్చరించాడు. ఇజ్రాయెల్‌ను అంగీకరించే ఏ దేశం లేదా పాలకుడైనా 'విధ్వంసం', 'నాశనం' చవిచూస్తారని వార్నింగ్ ఇచ్చాడు. ఆన్‌లైన్‌లో సర్క్యులేట్ అవుతున్న కసూరి ప్రసంగం.. ప్రస్తుతం మధ్యప్రాచ్యంలో మారుతున్న రాజకీయ సమీకరణాలు, అబ్రహం ఒప్పందాలపై జరుగుతున్న చర్చల - మిగతా 2 లో

మాట తప్పని రేవంత్ రెడ్డి

- మైత్రివనంలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించిన సీఎం
- జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుంటూ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి
- హైదరాబాద్ మైత్రివనంలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని ఘనంగా ఆవిష్కరించారు
- తెలుగు ఆత్మగౌరవానికి ప్రతీకగా నిలిచిన ఎన్టీఆర్‌కు సీఎం నివాళులర్పించగా,
- ఈ కార్యక్రమం అభిమానుల్లో ప్రత్యేక ఉత్సాహాన్ని నింపింది.

2లో

జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన హామీని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిలబెట్టుకున్నారు. హైదరాబాద్‌లోని మైత్రివనం చౌరస్తాలో తెలుగు ప్రజల ఆరాధ్య నాయకుడు, దివంగత ముఖ్యమంత్రి ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని ఘనంగా ఆవిష్కరించారు. ఎన్నికల ప్రచారం సమయంలో ఎన్టీఆర్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని రేవంత్ రెడ్డి హామీ ఇచ్చారు. ఇప్పుడు ఆ మాటను నిలబెట్టుకోవడంతో ఎన్టీఆర్ అభిమానులు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మైత్రివనం చౌరస్తాలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ నాయకులు, స్థానిక ప్రజలు, ఎన్టీఆర్ అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. విగ్రహ ఆవిష్కరణ సందర్భంగా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. పూలతో అలంకరించిన ఎన్టీఆర్ విగ్రహం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. అభిమానులు నినాదాలతో సందడి చేస్తూ

కాజీపేటలో రైళ్ల తయారీ యూనిట్ పూర్తి కావొచ్చింది

- త్వరలో కాజీపేటలో ఇంటర్ సిటీ రైళ్ల తయారీ ప్రారంభమవుతుందని వెల్లడి
- రానున్న ఐదేళ్లలో 200 ఇంటర్ సిటీ రైళ్లను తయారు చేస్తుందన్న మంత్రి
- ఇక్కడ తయారయ్యే రైళ్లను స్వల్ప దూర ప్రయాణాల కోసం వినియోగిస్తామన్న మంత్రి

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని కాజీపేటలో రైళ్ల తయారీ యూనిట్ పూర్తి కావొచ్చిందని రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. త్వరలో - మిగతా 2 లో

తెలంగాణకు చంద్రబాబు లాంటి నాయకుడి దిశానిర్దేశం అవసరం

- తెలంగాణకు టీడీపీ అవసరం ఉందన్న మహిళా నాయకురాలు
- లోకేశ్ వంటి డైనమిక్ లీడర్ తెలంగాణకు కావాలని అభిప్రాయం
- 22 ఏళ్లుగా టీడీపీ అధికారంలో లేకున్నా జెండా పట్టుకుని నిలబడ్డామని వ్యాఖ్య

ప్రస్తుతం తెలంగాణ రాష్ట్రానికి తెలుగుదేశం పార్టీ, చంద్రబాబు లాంటి నాయకుడి దిశానిర్దేశం అవసరమని ఆ పార్టీ జాతీయ అధికార ప్రతినిధి తిరునగరి జ్యోత్స్న అన్నారు. మహానాడు సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, తెలంగాణకు టీడీపీ అవసరం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. తెలంగాణకు నారా లోకేశ్ వంటి యంగ్ డైనమిక్ లీడర్ కావాలని అన్నారు. లోకేశ్ ఏపీ విద్యా శాఖ - మిగతా 2 లో

బెంగళూరులో లేని గవర్నర్ థావర్ చంద్ గెహ్లాట్

సిద్ధరామయ్య రాజీనామా సమర్పణపై సస్పెన్స్

- కర్ణాటకలో ముఖ్యమంత్రి మార్పు దాదాపు ఖాయం
- సిద్ధరామయ్య నేడు రాజీనామా చేసే అవకాశం
- డిప్యూటీ సీఎం డీకేకు పగ్గాలు అప్పగించాలని హైకమాండ్ నిర్ణయం
- ఢిల్లీలో జరిగిన వరుస భేటీల అనంతరం సిద్ధరామయ్య అంగీకారం
- గవర్నర్ అత్యవసర పనిపై ముంబై వెళ్లడంతో రాజీనామా సమయంపై అనిశ్చితి
- సిద్ధరామయ్యను తొలగిస్తే ఊరుకోబోమంటూ అహిందా సంఘాల హెచ్చరిక

కర్ణాటక రాజకీయాల్లో కొన్ని నెలలుగా సాగుతున్న అంతర్గత అధికార పోరాటం చివరకు - మిగతా 2 లో

కర్ణాటక కాబోయే సీఎం

- డీకే శివకుమార్ ఆస్తులు ఐదేళ్లలో ఎంత పెరిగాయంటే!
- 2018లో రూ.840 కోట్ల ఆస్తులు చూపిన డీకే శివకుమార్
- 2023లో రూ.1,400 కోట్లకు పైగా ఆస్తులను ప్రకటించిన డీకే శివకుమార్
- రూ.263 కోట్ల అప్పును చూపించిన డీకే శివకుమార్

2లో

కర్ణాటకలో నాయకత్వ మార్పు చోటుచేసుకుంది. సిద్ధరామయ్య ముఖ్యమంత్రి పదవికి రాజీనామా చేశారు. సిద్ధరామయ్య స్థానంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రిగా డీకే శివకుమార్ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు. శనివారం

ఎన్టీఆర్ కలలను సాకారం చేయడానికి కట్టుబడి ఉన్నాం

- ఎన్టీఆర్ జయంతి సందర్భంగా మోదీ నివాళి
- అణగారిన వర్గాలకు గౌరవం తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా పని చేశారని కితాబు
- ఎన్టీఆర్ జీవితం ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిదాయకమని వ్యాఖ్య

విశ్వ విఖ్యాత నట సార్వభౌముడు, తెలుగుదేశం పార్టీ వ్యవస్థాపకుడు, దివంగత సీఎం - మిగతా 2 లో

మహానాడు సంచలన రికార్డు సృష్టించింది

- మహానాడుకు 11 లక్షల మంది హాజరయ్యారన్న నారా లోకేశ్
- వీరంతా ఈ-అటెండెన్స్ లో నమోదు చేయించుకున్నారని వెల్లడి
- అన్ని నియోజకవర్గాల్లో మహిళా నాయకత్వాన్ని తయారు చేస్తామన్న లోకేశ్
- రాజారెడ్డి అరాచకాలను ప్రజలకు తెలియజేసిన ఘనత జగన్ దేనని వ్యాఖ్య

తొలిసారి హైబ్రిడ్ మోడల్ లో నిర్వహిస్తున్న మహానాడు సంచలన రికార్డు సృష్టించిందని టీడీపీ - మిగతా 2 లో

ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తితోనే కూటమి ప్రభుత్వం అన్న క్యాంటీన్లు నిర్వహిస్తోంది

- ఎన్టీఆర్ జయంతి సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ నివాళి
- ప్రజా పక్షం వహించిన గొప్ప నేత ఎన్టీఆర్ అని కొనియాడిన పవన్
- రూ.2కే కిలో బియ్యం పథకంతో పేదల ఆకలి తీర్చారని ప్రశంస
- ఆ స్ఫూర్తితోనే కూటమి ప్రభుత్వం అన్న క్యాంటీన్లు నడుపుతోందని వెల్లడి

దివంగత మాజీ ముఖ్యమంత్రి, టీడీపీ వ్యవస్థాపకుడు నందమూరి తారక రామారావు - మిగతా 2 లో

లోకేష్ ప్రతిపాదనను ఆమోదిస్తున్నాం

- "జై కార్యకర్త" నినాదంతో ముగిసిన టీడీపీ మహానాడు.. 24.5 లక్షల మంది హాజరు
- గొడ్డలి పార్టీకి గంజాయి, బ్లేడ్, పేటీఎం బ్యాచ్‌లు ఉన్నాయంటూ చంద్రబాబు తీవ్ర ఆరోపణలు
- గతంలో పరదాల పాలన, ఇప్పుడు ప్రజల మధ్య పాలన సాగిస్తున్నామని వెల్లడి
- పార్టీలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని చారిత్రక ప్రకటన

2లో

"జై కార్యకర్త... జై జై కార్యకర్త" అంటూ తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణుల్లో నూతనోత్సాహం నింపుతూ, భవిష్యత్ రాజకీయాలకు, ప్రభుత్వ పాలనకు స్పష్టమైన దిశానిర్దేశం చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి, టీడీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు మహానాడు ముగింపు వేదికపై నుండి ఉద్విగ్న ప్రసంగం చేశారు. రెండు రోజుల పాటు డిజిటల్ వేదికగా అత్యంత వైభవంగా జరిగిన ఈ మహానాడులో కార్యకర్తే అధినేత అనే స్ఫూర్తిని ప్రతిబింబిస్తూ, 2029 ఎన్నికలే

మహానాడు సంచలన రికార్డు సృష్టించింది

మొదటిపేజీ తరువాయి – వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. మహానాడు కార్యక్రమాలకు 11 లక్షల మంది క్యాడర్ హాజరయ్యారని ఆయన వెల్లడించారు. ఈ–అటెండెన్స్ లో వీరంతా నమోదు చేయించుకున్నారని తెలిపారు. మహానాడులో ఇష్టాగోష్ఠిగా మాట్లాడుతూ ఆయన ఈ వివరాలను వెల్లడించారు. పార్టీలో ఎప్పటికప్పుడు సంస్కరణలను తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని లోకేశ్ అన్నారు. ఎన్టీఆర్ కాలం నుంచే ఎప్పటికప్పుడు మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయని తెలిపారు. సిద్ధాంత పరంగానే తాము సంస్కరణలు తీసుకొస్తున్నామని... ఎన్నికల కోసం కాదని చెప్పారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని నియోజకవర్గాల్లో ఇప్పటి నుంచే మహిళా నాయకత్వాన్ని తయారు చేస్తామని వెల్లడించారు. జెన్ జీ యువత ఏం ఆశిస్తుందో ఆలోచించి దానికి అనుగుణంగా ముందుకు వెళ్లాల్సి ఉందని చెప్పారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు టీడీపీ సిద్ధంగా ఉందని లోకేశ్ తెలిపారు. జగన్ మాదిరి తాము ఏకపక్షంగా ఏకగ్రీవాలు చేసుకోబోమని చెప్పారు. టీడీపీ ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగానే ముందుకు సాగుతుందని అన్నారు. జగన్ హయాంలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో నామినేషన్ల పేపర్లను లాక్కుని ఎలాంటి అరాచకాలకు పాల్పడ్డారో అందరం చూశామని చెప్పారు. డీఎస్సీపై జగన్ వేయించిన కేసులన్నింటినీ కోర్టు కొట్టివేసిందని తెలిపారు. జగన్ తన కుటుంబ చరిత్రను తానే తవ్వి తీయించారని లోకేశ్ ఎద్దేవా చేశారు. రాజారెడ్డి అరాచకాలు, బెరైటీస్ గనుల కోసం చేసిన హత్యలు అన్నింటినీ ప్రజలకు తెలియజేసిన ఘనత జగన్ దేనని అన్నారు.

ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తితోనే కూటమి ప్రభుత్వం అన్న క్యాంటీన్లు నిర్వహిస్తోంది

మొదటిపేజీ తరువాయి – (ఎన్టీఆర్) జయంతి సందర్భంగా జనసేన అధినేత, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్ ఆయనకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు. కథానాయకుడిగా ప్రేక్షకుల నీరాజనాలు అందుకుని, ఆ తర్వాత రాజకీయాల్లోకి వచ్చి ప్రజా పక్షాన నిలిచిన గొప్ప నేత ఎన్టీఆర్ అని ఆయన కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా పవన్ కల్యాణ్ సోషల్ మీడియా వేదికగా స్పందిస్తూ... ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు ముఖ్యమంత్రిగా ఎన్టీఆర్ అందించిన సేవలు మరువలేనివని పేర్కొన్నారు. పేదల ఆకలి తీర్చే లక్ష్యంతో ఆయన ప్రవేశపెట్టిన 'రెండు రూపాయలకే కిలో బియ్యం' పథకం చారిత్రాత్మకమైనదని గుర్తుచేశారు. ఎన్టీఆర్ చూపిన అదే స్ఫూర్తితో ప్రస్తుత కూటమి ప్రభుత్వం 'అన్న క్యాంటీన్ల'ను నిర్వహిస్తోందని పవన్ కల్యాణ్ తెలిపారు. పేదలకు అండగా నిలవాలన్న ఆయన ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళుతున్నామని తన సందేశంలో స్పష్టం చేశారు. ఎన్టీఆర్ జయంతి సందర్భంగా ఆయన స్మృతికి నివాళులు అర్పిస్తున్నట్లు పవన్ పేర్కొన్నారు.ం

ఎన్టీఆర్ కలలను సాకారం చేయడానికి కట్టుబడి ఉన్నాం

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఎన్టీఆర్ జయంతి సందర్భంగా ప్రధాని మోదీ నివాళి అర్పించారు. పేద, అణగారిన వర్గాలకు గౌరవం తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా ఎన్టీఆర్ పని చేశారని కితాబునిచ్చారు. ప్రజా సంక్షేమం, సుపరిపాలన పట్ల ఆయనకున్న అంకితభావం పేదల హృదయాల్లో శాశ్వతంగా నిలిచిపోయిందని అన్నారు. చిత్ర పరిశ్రమకు ఎన్టీఆర్ అందించిన సేవలు ఎప్పటికీ గుర్తుంటాయని మోదీ కొనియాడారు. ఎన్టీఆర్ జీవితం ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిదాయకమని అన్నారు. పేదల కోసం ఎన్టీఆర్ కన్న కలలను సాకారం చేయడానికి ఎన్డీయే ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని చెప్పారు.

హర్మూజ్ జలసంధి ఎవరి సొత్తు కాదు

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఆయన ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇరాన్ అణు కార్యక్రమంపై చర్చలు జరుగుతున్నప్పటికీ, ఈ రవాణా మార్గాన్ని మూసివేయాలని చూస్తే సహించేది లేదని తేల్చి చెప్పారు. ఇటీవల అమెరికా చేపట్టిన 'ఆపరేషన్ ఎపిక్ ఫ్యూరీ'తో పాటు కఠినమైన ఆర్థిక ఆంక్షల కారణంగా ఇరాన్ సైనిక, ఆర్థిక వ్యవస్థలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయని ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. "మా దెబ్బకు వారి రక్షణ వ్యవస్థ కుప్పకూలింది. అందుకే దిగివచ్చి చర్చలకు కూర్చున్నారు. ప్రస్తుతం ఇరాన్‌లో 250 శాతం ద్రవ్యోల్బణం ఉంది, వారి కరెన్సీకి విలువ లేకుండా పోయింది" అని ట్రంప్ వివరించారు. ప్రపంచ శాంతి కోసం ఇరాన్ అణ్వస్త్రాలు పొందకుండా అడ్డుకుంటామని పునరుద్ఘాటించారు. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న రక్షణ మంత్రి పీట్ హెగ్సెత్ మాట్లాడుతూ తమ వ్యూహం 'గరిష్ఠ ప్రాణాంతకం'గా ఉందని, ప్రస్తుతం ఇరాన్ నౌకాదళం పూర్తిగా పర్షియన్ గల్ఫ్ అడుగు భాగానికి చేరిందని అన్నారు. విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో మాట్లాడుతూ దౌత్యానికే తమ మొదటి ప్రాధాన్యమని, అయితే అవసరమైతే సైనిక చర్యకు వెనుకాడబోమని స్పష్టం చేశారు. ఇరాన్‌తో తుది ఒప్పందం పశ్చిమాసియాలోని విస్తృత దౌత్యంతో ముడిపడి ఉంటుందని 'అబ్రహం ఒప్పందాల' పరిధిలోకి సౌదీ అరేబియా, ఖతార్ వంటి దేశాలు కూడా రావాలని ట్రంప్ ఆకాంక్షించారు.

మాట తప్పని రేవంత్ రెడ్డి

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఎన్టీఆర్‌కు నివాళులు అర్పించారు. రేవంత్ రెడ్డి కూడా విగ్రహానికి పూలమాల వేసి గౌరవ నివాళులు సమర్పించారు. ఎన్టీఆర్ తెలుగు సినీ రంగంలోనే కాదు.. రాజకీయాల్లో కూడా తనకంటూ ప్రత్యేక స్థానం సంపాదించుకున్నారు. తెలుగు దేశం పార్టీని స్థాపించి ప్రజల మద్దతుతో ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేశారు. పేదల కోసం అనేక సంక్షేమ పథకాలు అమలు చేసి ప్రజల గుండెల్లో చెరగని ముద్ర వేశారు. అందుకే ఆయనకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికీ ప్రత్యేకమైన అభిమాన వర్గం ఉంది. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల సమయంలో స్థానికంగా ఎన్టీఆర్ విగ్రహం ఏర్పాటు చేయాలనే డిమాండ్ వచ్చింది. అప్పట్లో స్పందించిన రేవంత్ రెడ్డి.. అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తప్పకుండా ఆ హామీ నెరవేరుస్తామని చెప్పారు. ఇప్పుడు అదే మాట నిలబెట్టుకుని మైత్రివనం చౌరస్తాలో విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయడంతో స్థానికులు కూడా హర్షం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఎన్టీఆర్ విగ్రహావిష్కరణ కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, దేశం గర్వించదగ్గ మహానేతల్లో ఎన్టీఆర్ ఒకరని అన్నారు. డాక్టర్ బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్, ఇందిరా గాంధీతో పాటు ఎన్టీఆర్ కూడా జాతి గర్వించదగ్గ నాయకుడని పేర్కొన్నారు. కుల, మత, ప్రాంతాలకు అతీతంగా తెలుగు జాతికి ఎన్టీఆర్ చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని చెప్పారు. రూ.2 కిలో బియ్యం, పటేల్ పట్వారీ వ్యవస్థ రద్దు, మహిళల సంక్షేమం వంటి పథకాల వెనుక ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తి ఉందన్నారు. తెలంగాణలో అనేక మంది నాయకులను రాజకీయాల్లోకి తీసుకువచ్చిన ఘనత కూడా ఎన్టీఆర్‌దేనని తెలిపారు. తమ ప్రభుత్వం తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయంలో ఇందిరమ్మ, ఎన్టీఆర్ స్ఫూర్తి కనిపిస్తుందని, రైతులను రాజులను చేయడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామని చెప్పారు. హైదరాబాద్‌ను అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అభివృద్ధి చేస్తూ, ఫ్యూచర్ సిటీ ద్వారా యువతకు పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తామని రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు.

కాజీపేటలో రైళ్ల తయారీ యూనిట్ పూర్తి కావొచ్చింది

మొదటిపేజీ తరువాయి – అక్కడ ఇంటర్ సిటీ రైళ్ల తయారీ ప్రారంభమవుతుందని అన్నారు. రానున్న ఐదేళ్లలో ఈ యూనిట్ 200 ఇంటర్ సిటీ రైళ్లను తయారు చేస్తుందని అన్నారు. కాజీపేట రైల్వే తయారీ యూనిట్‌పై ఆయన కీలక సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, ఇక్కడ తయారయ్యే రైళ్లను దేశవ్యాప్తంగా స్వల్ప దూర ప్రయాణాల కోసం వినియోగించనున్నట్లు తెలిపారు. కొత్తగా అందుబాటులోకి వచ్చే ఇంటర్ సిటీ రైళ్లు ఆటోమేటిక్ డోర్ క్లోజింగ్, మెరుగైన వెంటిలేషన్‌తో రూపొందుతాయని అన్నారు. ప్రతి రైలులో 20 కోచ్‌లు ఉంటాయని అన్నారు. గంటకు 130 కిలోమీటర్ల వేగంతో ప్రయాణించేలా రైళ్లను తయారు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ రైళ్లలో రీజనరేటివ్ బ్రేకింగ్ ఉంటుందని అన్నారు. రైలు బ్రేకులు వేసినప్పుడు ఉత్పత్తి అయిన విద్యుత్‌ను తిరిగి గ్రిడ్‌లోకి పంపే ఆధునాతన పరిజ్ఞానంతో తయారు చేస్తున్నామని అన్నారు.

తెలంగాణకు చంద్రబాబు లాంటి నాయకుడి దిశానిర్దేశం అవసరం

మొదటిపేజీ తరువాయి – మంత్రిగా ఉన్నారని, కానీ తెలంగాణలో విద్యా శాఖకు ప్రత్యేక మంత్రి లేరని విమర్శించారు. తెలంగాణలో 22 ఏళ్లుగా టీడీపీ అధికారంలో లేకపోయినా తాము పార్టీని వీడకుండా జెండా పట్టుకుని నిలబడ్డామని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి రావాల్సిన అవసరం ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. మహానాడులో భాగంగా తెలంగాణ విద్యాభివృద్ధి అనే తీర్మానాన్ని ఆమె ప్రవేశపెట్టారు. ప్రజలకు సామాజిక న్యాయాన్ని దివంగత ఎన్టీఆర్ కల్పిస్తే, ఆ తర్వాత చంద్రబాబు విస్తృత అవకాశాలు ఇచ్చారని పేర్కొన్నారు. నారా లోకేశ్ భవిష్యత్తు నైపుణ్యాన్నితీర్చిదిద్దుతున్నారని అన్నారు. దానిని తెలంగాణకు కూడా ఇవ్వాలని కోరుతున్నట్లు చెప్పారు. తెలంగాణలో టీచర్ పోస్టుల భర్తీని పారదర్శకంగా జాబ్ క్యాలెండర్ ప్రకారం భర్తీ చేయాలని జ్యోత్స్న డిమాండ్ చేశారు.

బెంగళూరులో లేని గవర్నర్ థావర్ చంద్ గెహ్లాట్

మొదటిపేజీ తరువాయి – ఒక ముగింపునకు వచ్చినట్లు కనిపిస్తోంది. ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య గురువారం (మే 28) తన పదవికి రాజీనామా చేసేందుకు సిద్ధమయ్యారు. రాష్ట్ర పగ్గాలను డిప్యూటీ సీఎం డీకే శివకుమార్‌కు అప్పగించాలని కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం నిర్ణయించడంతో 77 ఏళ్ల సీనియర్ నేత సిద్ధరామయ్య పదవి నుంచి తప్పుకోవడానికి అంగీకరించినట్లు తెలుస్తోంది. గురువారం ఉదయం తన నివాసంలో మంత్రులు, సహచరులకు బ్రేక్‌ఫాస్ట్ మీటింగ్ ఏర్పాటు చేసిన సిద్ధరామయ్య.. ఆ తర్వాత గవర్నర్ కార్యాలయానికి వెళ్లి తన రాజీనామా లేఖను సమర్పించనున్నారు. అయితే, గవర్నర్ థావర్ చంద్ గెహ్లాట్ బుధవారం రాత్రి కుటుంబ అత్యవసర పని నిమిత్తం ముంబై వెళ్లడంతో, ఈ ప్రక్రియ ఎప్పుడు పూర్తవుతుందనే దానిపై స్వల్ప అనిశ్చితి నెలకొంది. గవర్నర్ అందుబాటులో లేకపోయినప్పటికీ, సీఎం కార్యాలయ సిబ్బంది రాజీనామా లేఖను గవర్నర్ ఆఫీస్‌కు పంపే ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.

ఢిల్లీ వేదికగా మారిన జాతకాలు

ఈ నాటకీయ పరిణామాలకు ముందు బుధవారం ఢిల్లీలో ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, రాహుల్ గాంధీ, కేసీ వేణుగోపాల్, కర్ణాటక ఇన్‌ఛార్జ్ రణదీప్ సింగ్ సూర్జేవాలాలతో సిద్ధరామయ్య, డీకే శివకుమార్ సుదీర్ఘంగా చర్చలు జరిపారు. లోక్‌సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ స్వయంగా జోక్యం చేసుకుని నచ్చజెప్పడంతో సిద్ధరామయ్య పదవి నుంచి తప్పుకునేందుకు ఒప్పుకున్నట్లు సమాచారం. సిద్ధరామయ్యకు జాతీయ రాజకీయాల్లో పెద్ద పీట వేయడంతో పాటు, రాజ్యసభ బెర్త్ ఇస్తామని అధిష్ఠానం హామీ ఇచ్చింది. తాను ఇచ్చిన మాట ప్రకారం పార్టీ నిర్ణయానికి కట్టుబడి ఉంటానని సిద్ధరామయ్య తన అనుచరుడైన సీనియర్ ఎమ్మెల్యే ఆర్వీ దేశ్‌పాండే వద్ద స్పష్టం చేశారు. విధాన సౌధలో నెహ్రూ వర్ధంతి కార్యక్రమానికి హాజరై, కుల గణన నివేదికను స్వీకరించిన అనంతరం సీఎం కార్యాలయ సిబ్బంది ఆయనకు భావోద్వేగంగా వీడ్కోలు పలికారు.

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా హైటెన్షన్

సిద్ధరామయ్య రాజీనామా వార్తలతో కర్ణాటక వ్యాప్తంగా తీవ్ర రాజకీయ దుమారం రేగుతోంది. సిద్ధరామయ్యకు అండగా ఉన్న వెనుకబడిన వర్గాలు, దళితులు, మైనారిటీల (అహింద) కూటమి కాంగ్రెస్ నిర్ణయాన్ని తీవ్రంగా తప్పుబట్టింది. సిద్ధరామయ్యను తొలగిస్తే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున ఆందోళనలు చేస్తామని కర్ణాటక వెనుకబడిన వర్గాల సమాఖ్య హెచ్చరించింది. అటు బెంగళూరులోని సీఎం నివాసం వెలుపల సిద్ధరామయ్య అనుచరులు ఆందోళనకు దిగగా.. మరోవైపు రామనగరతో పాటు బెంగళూరులోని డీకే శివకుమార్ నివాసం వద్ద ఆయన అభిమానులు పటాకులు కాలుస్తూ పెద్ద ఎత్తున సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు.

బీజేపీ ఎద్దేవా

ఈ పరిణామాలపై కర్ణాటక బీజేపీ అధ్యక్షుడు బీవై విజయేంద్ర తీవ్రంగా స్పందించారు. మూడేళ్లుగా సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని కాంగ్రెస్ హైకమాండ్ ఒప్పుకున్నట్లయిందని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. రాష్ట్రంలో ఎవరు ముఖ్యమంత్రి అయినా.. త్వరలోనే కర్ణాటక మధ్యంతర అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు వెళ్లడం ఖాయమని విజయేంద్ర జోస్యం చెప్పారు. 2023 మే నెలలో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి సాగుతున్న సీఎం పీఠం వివాదానికి (రొటేషనల్ సీఎం ఒప్పందం) ఎట్టకేలకు డీకే శివకుమార్ పగ్గాలు చేపట్టడంతో తెరపడనుండగా, కొత్త సీఎల్పీ నేత ఎన్నిక కోసం త్వరలోనే కాంగ్రెస్ శాసనసభా పక్ష సమావేశం జరగనుంది.

పాక్‌కు పహల్గాం మాస్టర్‌మైండ్ సైఫుల్లా కసూరి గట్టి వార్నింగ్

మొదటిపేజీ తరువాయి – నేపథ్యంలో ప్రాంతీయ భద్రతా పరిశీలకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. పహల్గామ్ ఉగ్రదాడి వెనుక కసూరీయే సూత్రధారి అని భారత నిఘా సంస్థలు భావిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. "యూదుల దేశమైన ఇజ్రాయెల్‌ను మనం కూడా అంగీకరించాలని వారు భావిస్తే, అది ఎప్పటికీ జరగదు. ఒకవేళ ఎవరైనా అలా చేస్తే, వారు పాలకులైనా, రాజులైనా సరే.. ఇజ్రాయెల్‌ను అంగీకరించిన వారు నాశనమవుతారు, సర్వనాశనమవుతారు" అని కసూరి తన ప్రసంగంలో స్పష్టం చేశాడు. ముస్లిం ప్రపంచం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఇజ్రాయెల్‌ను గుర్తించదని ఆయన పునరుద్ఘాటించాడు.

సౌదీ–పాక్ ఒప్పందంపై వక్రభాష్యం

తన ప్రసంగంలో పాకిస్థాన్, సౌదీ అరేబియా మధ్య 2025లో కుదిరిన రక్షణ ఒప్పందాన్ని కూడా కసూరి ప్రస్తావించాడు. ఈ ఒప్పందాన్ని ఇజ్రాయెల్‌కు వ్యతిరేకంగా చిత్రీకరించే ప్రయత్నం చేశాడు. "గతంలో పాకిస్థాన్ నుంచి ఇజ్రాయెల్‌కు దూరం 4,000 కిలోమీటర్లు ఉండేది. కానీ ఈ రోజు, పాకిస్థాన్ తన పూర్తి శక్తి, టెక్నాలజీ, వనరులతో శత్రువును నాశనం చేసే సామర్థ్యంతో ఇజ్రాయెల్‌కు కేవలం 400 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉంది" అని కసూరి పేర్కొన్నాడు. ఇస్లామిక్ ప్రపంచానికి పాకిస్థాన్‌ను 'రక్షణ నాయకుడిగా', సౌదీ అరేబియాను 'ఆధ్యాత్మిక, సైద్ధాంతిక నాయకుడిగా' అభివర్ణించాడు. అబ్రహం ఒప్పందాల్లో చేరాలంటూ అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇచ్చిన పిలుపును పాకిస్థాన్ తిరస్కరించిన కొన్ని రోజులకే కసూరి ఈ వ్యాఖ్యలు చేయడం గమనార్హం. స్వతంత్ర పాలస్తీనా దేశం ఏర్పడిన తర్వాతే ఇజ్రాయెల్ గుర్తింపు సాధ్యమని ఇస్లామాబాద్ ఎప్పటినుంచో చెబుతోంది. ఇలాంటి దౌత్యపరమైన అంశాలను లష్కరే తొయిబా వంటి ఉగ్రవాద సంస్థలు తమ భావజాల వ్యాప్తికి, ఇస్లామిక్ ప్రపంచ రక్షకులుగా తమను తాము చిత్రీకరించుకోవడానికి వాడుకుంటాయని భారత భద్రతా ఏజెన్సీలు హెచ్చరిస్తున్నాయి.

లోకేష్ ప్రతిపాదనను ఆమోదిస్తున్నాం

మొదటిపేజీ తరువాయి – లక్ష్యంగా ఇప్పటి నుంచే సిద్ధం కావాలని ఆయన పార్టీ శ్రేణులకు పిలుపునిచ్చారు. లోకేశ్ ప్రతిపాదనను ఆమోదిస్తూ పార్టీలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని చంద్రబాబు చారిత్రక ప్రకటన చేశారు. బీసీలకు పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని, వారి ఆర్థిక ఎదుగుదలకు కృషి చేస్తామని ఉద్ఘాటించారు. ఈ వర్చువల్ మహానాడుకు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1,875 క్లస్టర్ల నుండి, 12 దేశాల నుండి ఏకంగా 24.5 లక్షల మంది హాజరుకావడం ఒక చరిత్ర అని, రికార్డులు సృష్టించడం, వాటిని తిరగరాయడం టీడీపీకే సాధ్యమని చంద్రబాబు అన్నారు.

కార్యకర్తే పార్టీకి బలం, భవిష్యత్తు

ప్రసంగం ఆద్యంతం చంద్రబాబు కార్యకర్తల త్యాగాలను, సేవలను స్మరించుకున్నారు. "శాశ్వతంగా పార్టీని మోసింది, మోసేది, మోయబోయేది కార్యకర్తలే. వారందరికీ నా పాదాభివందనం. నాపై కార్యకర్తలు, ప్రజలు పెట్టుకున్న నమ్మకాన్ని వమ్ము చేయకుండా పనిచేస్తాను" అని ఆయన భావోద్వేగంతో ప్రసంగించారు. కార్యకర్తల సంక్షేమం కోసం రూ.160 కోట్లు ఖర్చు చేశామని, వారి పిల్లల విద్య, నైపుణ్యాభివృద్ధికి ప్రత్యేక దృష్టి పెడుతున్నామని తెలిపారు. "ఎథికల్ ఎకనమిక్ ఎంపవర్మెంట్ మా లక్ష్యం. నీతి నిజాయితీగా కార్యకర్తలు ఆర్థికంగా ఎదిగేలా నేను బాధ్యత తీసుకుంటాను" అని భరోసా ఇచ్చారు. మెడపై కత్తి పెట్టినా జై చంద్రబాబు, జై తెలుగుదేశం అంటూ ప్రాణాలు వదిలిన కార్యకర్తలే తనకు శిరోధార్యమని చెబుతూ, వారి త్యాగాలను గుర్తుచేసుకున్నారు.

గొడ్డలి పార్టీపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు

ప్రతిపక్షంపై చంద్రబాబు తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. "గొడ్డలి పార్టీకి అధికారం పోయింది, ప్రతిపక్ష హోదా పోయింది, అయినా అహంకారం మాత్రం పోలేదు. కుట్రలు, కుతంత్రాలు మానడం లేదు" అని దుయ్యబట్టారు. దేశంలో ఏ రాజకీయ పార్టీకైనా యువత, రైతులు, మహిళలు వంటి విభాగాలుంటే, గొడ్డలి పార్టీకి మాత్రం గంజాయి బ్యాచ్, బ్లేడ్ బ్యాచ్, సోషల్ మీడియా సైకోల బ్యాచ్, ఫేక్ ప్రచారాల పేటీఎం బ్యాచ్, హత్యా రాజకీయాల కిరాయి హంతక బ్యాచ్, దేవాలయాలపై దాడి చేసే బ్యాచ్, కల్తీ లిక్కర్ బ్యాచ్ వంటి ఏడు విధ్వంసక విభాగాలున్నాయని సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. ఈ కుట్రలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి ఎండగట్టాలని, అదే సమయంలో నాయకులు, కార్యకర్తలు తమ వ్యక్తిత్వానికి మరక అంటకుండా జాగ్రత్తపడాలని హితవు పలికారు. "డబ్బు పోతే సంపాదించుకోగలం, క్యారెక్టర్ పోతే కోలుకోలేం" అని ఆయన నొక్కి చెప్పారు. "గొడ్డలి పార్టీ నెవర్ అగైన్, ఎన్డీఏ అగైన్ అండ్ అగైన్" అనేదే మన నినాదం కావాలని శ్రేణులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.

ప్రజా పాలనే మా నమూనా

గత పాలనను "పరదాల పాలన"గా అభివర్ణిస్తూ, తమది ప్రజల మధ్య ఉండే ప్రభుత్వమని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. "గత ప్రభుత్వ నిర్వాకంతో అన్ని వ్యవస్థలూ విధ్వంసం అయ్యాయి. వెంటిలేటర్‌పై ఉన్న ఆర్థిక వ్యవస్థకు కేంద్ర సహకారంతో ఆక్సిజన్ ఇచ్చాం. రూ.10 లక్షల కోట్ల అప్పుల భారాన్ని రీషెడ్యూల్ చేస్తున్నాం" అని తెలిపారు. "సీఎం అంటే కామన్ మ్యాన్" అనేలా తన పాలన ఉంటుందని, లబ్ధిదారుల ఇళ్లకు వెళ్లి పథకాలు అందుతున్నాయో లేదో స్వయంగా తనిఖీ చేస్తున్నామని వివరించారు. కూటమి ప్రభుత్వంపై నమ్మకంతో గూగుల్, ఆర్సెలార్ మిట్టల్ వంటి దిగ్గజ సంస్థలు రాష్ట్రానికి తరలివస్తున్నాయని, కేవలం 23 నెలల్లోనే రూ.23 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు ఆకర్షించగలిగామని సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. కేవలం 36 రోజుల్లోనే 5వ తరం ఫైటర్ జెట్ తయారీ ప్రాజెక్టు ఏపీకి రావడం "స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్"కు నిదర్శనమని అన్నారు.

సంపద సృష్టి – సర్వతోముఖాభివృద్ధి

సంపద సృష్టించి, దానిని ప్రజలకు పంచడమే తమ ప్రభుత్వ విధానమని చంద్రబాబు పునరుద్ఘాటించారు. "ఆదాయం లేకుండా అప్పులు చేసి సంక్షేమం చేయడం కాదు, సంపద సృష్టించి సంక్షేమం అందించడమే టీడీపీ లక్ష్యం" అని స్పష్టం చేశారు. ఒకటో తేదీనే పెన్షన్, మహిళలకు స్త్రీశక్తి, తల్లికి వందనం వంటి పథకాలను అమలు చేస్తున్నామన్నారు. రూ.40 వేల కోట్లతో ఉత్తరాంధ్ర నుంచి రాయలసీమ వరకు సాగునీటి ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. గోదావరి–కావేరి అనుసంధానంతో పాటు, గోదావరి నీటిని నల్లమల సాగర్‌కు తరలించే ఆలోచన చేస్తున్నామన్నారు. విద్యుత్ ఛార్జీలు పెంచబోమని, భవిష్యత్తులో యూనిట్‌కు రూ.1.20 మేర తగ్గించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని ప్రకటించారు. అక్రమ పత్రికలు మెగా డీఎస్సీపై చేస్తున్న దుష్ప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టాలని, యువతలో అశాంతి సృష్టిస్తే కఠినంగా వ్యవహరిస్తామని హెచ్చరించారు.

భవిష్యత్ తరాలకు భరోసా

ఈ మహానాడును మహిళలకు అంకితం చేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన చంద్రబాబు, జాతీయ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ లోకేశ్ ప్రతిపాదన మేరకు పార్టీలో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని చారిత్రక ప్రకటన చేశారు. యువత భవిష్యత్తు కోసమే ఏఐ, క్వాంటం కంప్యూటింగ్ వంటి నూతన టెక్నాలజీలను రాష్ట్రానికి తీసుకొస్తున్నామని చెప్పారు. వెనుకబడిన వర్గాలను ఆర్థికంగా ముందుకు తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తామన్నారు. రాష్ట్ర పురోభివృద్ధికి టెక్నాలజీ ఎంత అవసరమో, మానసిక ప్రశాంతతకు ఆధ్యాత్మికత కూడా అంతే అవసరమని, ఈ రెండింటి కలయికతోనే "ఆనందాంధ్రప్రదేశ్" సాధ్యమవుతుందని చంద్రబాబు తన ప్రసంగాన్ని ముగించారు. మహానాడును విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

కర్ణాటక కాబోయే సీఎం

మొదటిపేజీ తరువాయి – జరగనున్న సీఎల్పీ సమావేశంలో నూతన శాసనసభాపక్ష నేతను ఎన్నుకోనున్నారు. ఈ నెల 30న ముఖ్యమంత్రిగా డీకే శివకుమార్ ప్రమాణ స్వీకారం చేసే అవకాశముంది. ఈ నేపథ్యంలో డీకే శివకుమార్ ఆస్తుల వివరాలు తెలుసుకుందాం. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఆయన తన అఫిడవిట్‌లో రూ.1,400 కోట్లకు పైగా ఆస్తులను ప్రకటించారు. 2018 అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో ప్రకటించిన రూ.840 కోట్ల ఆస్తులతో పోలిస్తే 2023 నాటికి భారీగా పెరిగాయి. ఆయన కుటుంబం

పేరు మీద రూ.273.42 కోట్ల విలువైన చరాస్తులు, రూ.1,140.36 కోట్ల విలువైన స్థిరాస్తులు ఉన్నాయి. డీకే శివకుమార్ వ్యక్తిగత స్థిరాస్తుల విలువ రూ.972.65 కోట్లుగా ఉంది. తనకు రూ.263 కోట్ల అప్పు ఉందని డీకే శివకుమార్ తన అఫిడవిట్‌లో పేర్కొన్నారు. తనపై 19 క్రిమినల్ కేసులు పెండింగ్‌లో ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు.

ప్రధాని.. మీడియాతో ఎందుకు మాట్లాడరు?

మోదీ మూడు టర్మ్‌ల పాలనా కాలంలో తొలిసారి విదేశీ గడ్డపై చేదు అనుభవం నార్వేలో ఎదురైంది. మానవ హక్కులు, పత్రికా స్వేచ్ఛపై దాడి గురించి మోదీని మహిళా జర్నలిస్టు హెల్లే లింగ్ ప్రశ్నించారు. ఆయన సమాధానం ఇవ్వలేదు. భారత ఎంబసీ అధికారుల మీడియా సమావేశంలోనూ సదరు జర్నలిస్టు అదే ప్రశ్నను అడిగారు. అనంతరం ఈ రెండు విషయాలు సోషల్ మీడియాలో సంచలనంగా మారాయి. ఆ తర్వాత నార్వేలో ప్రముఖ పత్రిక 'ఆఫ్టెన్ పోస్టెన్' లో మన ప్రధాని గురించి వివాదాస్పద కార్టూన్ ప్రచురితం కాగా అది కూడా చర్చకు దారితీసింది. మోదీ తీరు, నార్వే పర్యటనలో ఎదురైన అనుభవాలు, జవాబుదారీతనంపై విస్తృత చర్చ జరుగుతున్నది. బీజేపీ పాలనలో దేశంలో మీడియా స్వేచ్ఛ ఎట్లా ఉన్నదో అందరికీ అనుభవంలో ఉన్నదే. మీడియా స్వేచ్ఛలో మన ర్యాంకు 157వ స్థానంలో ఉన్నదని సదరు హెలి లింగ్ చెప్పిన తర్వాత ఆ విషయంపై కూడా రాజకీయ వర్గాలతోపాటు జన సంభాషణల్లో భాగమైంది. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయాలు రెండు ఉన్నాయి. గతంలో మన దేశ ప్రధాన మం త్రులు చాలామంది వీదేశాల్లో మీడియా ప్రతినిధులతో మాట్లాడారు. ప్రస్తుత ప్రధాన మంత్రి మోదీ మాత్రం విదేశాల్లో కాదు, మన దేశంలో కూడా ఇప్పటివరకు ప్రెస్‌మీట్‌లు నిర్వహించలేదు. ఇంత పెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశానికి పెద్దగా వ్యవహరిస్తున్న వారు తమ విధానాల గురించి ప్రజలకు వివరించాల్సిన బాధ్యత ఉంటుంది. అంతెందుకు ప్రధాన మంత్రులు విదేశీపర్యటనల్లో ఉన్నప్పుడు విమానంలో కూడా మీడియాతో మాట్లాడిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. మన్మోహన్‌సింగ్ పీఎంగా ఉన్నప్పుడు విమానంలోనూ మీడియాతో మాట్లాడేవారు.

ఇందిరాగాంధీ కూడా అంతే. మీడియాతో వాజ్‌పేయి సన్నిహితంగా ఉండే వారు. కానీ ఇలాంటి సందర్భాలు పన్నెండేండ్లుగా ఒక్కటైనా లేదు. కేంద్రంలో బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రధాన స్రవంతి మీడియా వ్యవహరిస్తున్న తీరు గురించి సోషల్ మీడియాలో ఎలాంటి అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయో చూడొచ్చు. కొంత మంది జర్నలిస్టులపై కేసులు నమోదయ్యాయి. అందులో కొందరిపై దేశ ద్రోహం కేసులు కూడా పెట్టారు. ప్రశ్నించే వారిని టార్గెట్‌గా చేసుకొని సోషల్ మీడియాలో మోదీ అభిమానులు భారీ ఎత్తున ట్రోల్స్ చేస్తున్నారు. ఆర్టికల్ 19, ఆర్టికల్ 21 గురించి పన్నెండేండ్లుగా రాజకీయ శిబిరాల్లో, మీడియా సంస్థల్లో చర్చ జరుగని రోజు లేదు. ఒకప్పుడు ఇందిరాగాంధీ విధించిన ఎమెర్జెన్సీ గురించి బీజేపీ నాయకులు పదే పదే విమర్శిస్తుంటారు. కానీ ఇప్పుడు అంతకు మించిన రోజులున్నాయని విపక్షాలు, ప్రజా హక్కుల సంఘాలు మండిపడుతున్నాయి. గతంలో కేంద్ర ప్రభుత్వాల పని తీరుపై భిన్న కోణాల్లో వార్తలు ప్రచురణ, ప్రసారం అయ్యేవి. కానీ నేడు మోదీ ప్రభుత్వ విధానాల గురించి వివిధ కోణాల్లో వార్తలు ఇస్తున్న సంస్థలు అరుదు. నేషన్ వాంట్సు నో అంటూ గొంతు చించుకొనే జర్నలిస్టులు కూడా మోదీ మూడోసారి ప్రధాని అయిన తర్వాత ఎందుకో పెద్దగా చించుకోవడంలేదు. ఎవ్వరైనా కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిస్తే వాళ్లపై దేశ ద్రోహులు అంటూ బురదజల్లటం బీజేపీ వర్గాల నిత్యకృత్యం. ఈ తరహా అనారోగ్యకరమైన వాతావరణంపై చాలా మందిలో ఆందోళన కూడా ఉన్నది. మన కంటే చాలా చిన్న దేశాలు మీడియా స్వేచ్ఛలో, మావన హక్కుల పరిరక్షణలో అగ్రభాగంలో ఉన్నాయి. వారి నుంచి మనం నేర్చుకోవాల్సింది చాలానే ఉన్నది. మన ప్రధాన మంత్రిని పాములు పట్టే వ్యక్తిగా నార్వే పత్రికవేసిన కార్టూన్‌ను భారతీయులుగా వ్యతిరేకించాల్సిందే. అయితే అక్కడి రిపోర్టర్ అడిగిన ప్రశ్నకు మోదీ ఎందుకు సమాధానం చెప్పలేకపోయారనేది కూడా మనం ప్రశ్నించాల్సిందే. ప్రపంచంలోనే అతి పెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశమైన భారతదేశ ప్రతిష్టను ప్రపంచం ముందు ఇనుమడింప చేసేలా మోదీ వ్యవహరించి ఉంటే బావుండేది కదా అని భారతీయుల అభిప్రాయం. నార్వే, నెదర్లాండ్స్, ఎస్టోనియా, డెన్మార్క్, స్వీడన్ లాంటి దేశాలు పత్రిక స్వేచ్ఛ విషయంలో మొదటి ఐదు స్థానాల్లో ఉన్నాయి. మన దేశం ఎందుకు 157 వ స్థానంలో ఉందో పాలకులే కాదు బుద్ధి జీవులు కూడా ఆలోచించాల్సిన సందర్భం ఇది.

మత సామరస్యానికి ప్రతీక ,త్యాగానికి ప్రతి రూపంగా నిలిచే పండుగ బక్రీద్ PAC చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ

నిజం న్యూస్ శేరిలింగంపల్లి ప్రతినిధి, మే 28: పవిత్ర బక్రీద్ పర్వదినం సందర్భంగా ఆల్విన్ కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని ఎల్లమ్మబండ ఈద్గా వద్ద జరిగిన సామూహిక ప్రార్థనలో తాజా మాజీ కార్పొరేటర్ దొడ్ల వెంకటేష్ గౌడ్ తో కలిసి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ముస్లిం సోదర, సోదరిమనులందరికీ బక్రీద్ పర్వదినం శుభాకాంక్షలు తెలియచేసిన,రాజా చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ. ఈ సందర్భంగా,రాజా చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ మాట్లాడుతూ పవిత్ర బక్రీద్ కేవలం ఒక పండుగ మాత్రమే కాదు అని, అది దైవ భక్తికి, నిస్వార్థ త్యాగానికి నిదర్శనం అని, అల్లా పట్ల ప్రవక్త ఇబ్రహీం చూపిన అచంచలమైన విశ్వాసాన్ని స్మరించుకుంటూ ముస్లింలు ఈ పండుగను జరుపుకుంటారు అని, బక్రీద్ పండుగను భక్తి శ్రద్ధలతో జరుపుకోవాలని ,చాలా పవిత్రమైన పండుగ అని,మత సామరస్యానికి ప్రతీక అని ,త్యాగానికి ప్రతి రూపంగా నిలిచే ఈ పండుగ రోజున సమస్త మానవాళికి శాంతి చేకూరాలని అల్లాను ప్రార్థిస్తూ మత సామరస్యాన్ని ప్రతిభింభించేలా బక్రీద్ పండుగను భక్తి శ్రద్ధల తో జరుపుకోవాలని కోరుకుంటూ ముస్లిం సోదర సోదరీమణులందరికి బక్రీద్ పర్వదిన శుబాకాంక్షలు తెలియచేయడం జరిగినది ,బక్రీద్ చాలా పవిత్రమైన పండుగ అని ,మత సామరస్యానికి ప్రతీక అని ,ముస్లిం సోదరులందరు .పండుగను చక్కటి వాతావరణం లోకుటంబ సభ్యుల మధ్య ఆనందాయకంగా, సంతోషకరంగా జరుపుకోవాలని కోరడం జరిగినది.బక్రీదు పండుగను విజయవంతంగా, ఆనందముగా జరుపుకోవాలని,రాజా చైర్మన్ గాంధీ తెలియచేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముస్లిం మత పెద్దలు, ముస్లిం సోదరులు, నాయకులు కార్యకర్తలు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రియల్ ఎస్టేట్, నిర్మాణ రంగం తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నె ముకలాంటిది మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు

నిజం న్యూస్ హైదరాబాద్, మే 28: మీరు నిర్మిస్తున్న భవనాలే తెలంగాణ భవిష్యత్తుకు పునాది రాళ్లు - మంత్రివర్యులు శ్రీధర్ బాబు. నారెడ్కో వెస్ట్ జోన్ బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ 10వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు మరియు వార్షిక సర్వసభ్య సమావేశం సంధ్య కన్వెన్షన్ గచ్చిబౌలిలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా విచ్చేసిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ఐటీ, ఈ పరిశ్రమలు వాణిజ్యం , శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రివర్యులు దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, ఎమ్మెల్యే,,రాజా చైర్మన్ ఆరెకపూడి గాంధీ హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి, సావనీర్ పుస్తకాలను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి వర్యులు శ్రీధర్ బాబు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ అభివృద్ధి , పురోగతిలో కీలక పాత్ర పోషించే రియల్ ఎస్టేట్ రంగానికి మద్దతునిచ్చి దానిని బలోపేతం చేయడానికి మా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. సుదీర్ఘంగా 400 ఏళ్ల చరిత్ర ఉన్న హైదరాబాద్ నగరం అభివృద్ధి చెందుతూవుంది. రాబోయే పదేళ్లలో హైదరాబాద్ ప్రపంచ స్థాయి గ్లోబల్ సిటీగా తీర్చిదిద్దే దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కార్యాచరణ కొనసాగిస్తోందన్నారు. భవిష్యత్ అవసరాలకు అనుగుణంగా ఫ్యూచర్ రెడీ ఇన్‌ఫ్రాస్ట్రక్చర్, మెట్రో విస్తరణ, రీజనల్ రింగ్ రోడ్, ఫార్మా సిటీ, భారత్ ఫ్యూచర్ సిటీ వంటి భారీ ప్రాజెక్టులు రాష్ట్ర అభివృద్ధికి కీలకమని తెలిపారు. రియల్ ఎస్టేట్ మరియు నిర్మాణ రంగం తెలంగాణ అభివృద్ధికి వెన్నెముకలాంటిది పేర్కొంటూ, ఆధునిక సాంకేతికత, నాణ్యత ప్రమాణాలు, పర్యావరణ హిత నిర్మాణాలపై బిల్డర్లు దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. భవిష్యత్ తరాలకు ఉపయోగపడే విధంగా స్థిరమైన , స్మార్ట్ అర్బన్ డెవలప్‌మెంట్ పై దృష్టి పెట్టాలని కోరారు. హైదరాబాద్‌ను రాబోయే పదేళ్లలో ప్రపంచ స్థాయి గ్లోబల్ సిటీగా అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. మా ప్రభుత్వ లక్ష్యం కేవలం చరిత్ర సృష్టించడమే కాదు, కాలంతో పాటు దానిని మార్చడం. 2047 నాటికి తెలంగాణను 3 ట్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా మార్చేందుకు మేము ఒక సమగ్ర ప్రణాళికను అమలు చేస్తున్నాము అని అన్నారు. మీకు ఉన్న సమస్యలను ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకువెళతాను.నావంతు సహాయ సహకారాలు ఎల్లప్పుడు మీకు ఉంటాయి అని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో నారెడ్కో వెస్ట్ జోన్ బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ ముఖ్య సలహాదారులు డా. సత్యం శ్రీరంగం, నగ్రా నాగేశ్వర రావు, నారెడ్కో నేషనల్ రియల్ ఎస్టేట్ డెవలప్‌మెంట్ కౌన్సిల్ పూర్వ అధ్యక్షుడు హరి బాబు, తెలంగాణ అధ్యక్షుడు కె. శ్రీధర్ రెడ్డి జనరల్ సెక్రటరీ ఆర్. వెంకటేశ్వర రావు, కార్యనిర్వాహక ఉపాధ్యక్షులు కాళీ ప్రసాద్, గోపాల కృష్ణ, ఉపాధ్యక్షుడు ఎం. ప్రేమ కుమార్, టీబీఏఫ్ అధ్యక్షుడు సి.ప్రభాకర్ రావు, నారెడ్కో వెస్ట్ జోన్ బిల్డర్స్ అసోసియేషన్ చైర్మన్ వడ్డేపల్లి రంగ రావు, వైస్ చైర్మన్ బి. లక్ష్మీ నారాయణ, అధ్యక్షుడు కోటేశ్వర రావు, సలహాదారులు, నారెడ్కో జనరల్ సెక్రటరీ కె.వి. ప్రసాద రావు, ట్రెజరర్ సిహెచ్. రామ్ కుమార్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఉపాధ్యక్షుడు వేములపల్లి శ్రీనివాస రావు , పెద్ద ఎత్తున బిల్డర్స్, అసోసియేషన్ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

గీతాభవన్ హోటల్ కాదు

మన రామ భవన్

అ సర్వీస్ వేరు, ఈ సర్వీస్ లేదు...

కస్టమర్లకు ఇబ్బంది గా మారిన శ్రీ రామ హోటల్...

ఫుడ్, మున్సిపల్ లైసెన్స్ లేదు..

కస్టమర్లకు చాలా ఇబ్బంది...

గీతాభవన్ పేరుతో అధికారులను తప్పుతోవ

గీతాభవన్ హోటల్ తీసేసి నెల రోజులు గడుస్తుంది....

అది గీతనవన్ కాదు మన రాతభవన్....

నెలరోజులు గడుస్తున్నా పేరు తీయలేదు, మార్పు చేయలేదు...

అధికారుల చర్యలు ఎక్కడ?

మే 28 నిజం న్యూస్: ఆర్మూర్ పట్టణ కేంద్రంలో పేరుగాంచిన గీత భవన్ ఉడిపి హోటల్ గత 18 25 సంవత్సరాల నుండి పేరుగాంచిన హోటల్ ఇది అందరికీ ఆర్మూర్ నియోజకవర్గ ప్రజలందరికీ సుపరిచితమే...! చక్కని సర్వీసు నాణ్యత గల టిఫిన్స్ భోజన ఇవన్నీ ఉంటాయని అందరికీ తెలుసు.. కానీ ఇప్పుడు గీత భవన్ హోటల్ నుండి అగ్రిమెంట్ ప్రకారం తప్పుకున్న ఉడిపి హోటల్ యజమాన్యం.. ఇప్పుడు అది శ్రీరామ హోటల్ కానీ ఇప్పుడు అదే పేరు మీద గీత భవన్ అనే పేరు మీదనే హోటల్ను నడుపుతూ.. మోసం చేస్తున్న దృశ్యం...సర్వీస్ లేక మనమే వెళ్లి టోకెన్ తీసుకొని మనమే పూరి గాని, ఇడ్లీ గాని, తీసుకొని వచ్చి టేబుల్ పై పెట్టుకుని తినాల్సిన పరిస్థితి... డబ్బులు ఇచ్చి మనమే అడుక్కున్నట్టు ఉంటున్న పరిస్థితి... యాజమాన్యం ఇప్పుడు శ్రీరామ అనే పేరు మీద హోటల్ను మార్చినట్టు సమాచారం.. ఈ శ్రీరామ హోటల్ ఎవరిది అని ఆరా తీయగా ఎవరైతే ఆ హోటల్ ను గీతా భవన్ కు కిరాయికి ఇచ్చారో. వారే పేరు మీదనే ఇప్పుడు హోటల్ నడుస్తుంది. గీత భవన్ అనే పేరును తొలగించి శ్రీరామ హోటల్ అని పెట్టుకోకుండా ఎక్కడ దెబ్బతింటుందో.? అని లైసెన్సులు కూడా తీసుకోకుండా, ఫుడ్ లైసెన్స్ లేకుండా..? మున్సిపల్ లైసెన్స్ కూడ తీసుకోకుండా.??? హోటల్ ను నడుపుతూ అటు అధికారులను ఇటు మున్సిపల్ అధికారులను మోసం చేస్తున్నటువంటి పరిస్థితి. హోటల్ లోపల పరిస్థితి చూస్తే నాణ్యతలేని ఫుడ్డు, నాణ్యతలేని కూరగాయలు, నాణ్యతలేని పిండి, వంటలు నాణ్యతలేని, నూనె, ఇవన్నీ కూడా స్వచ్ఛమైన కావు అన్నీ కల్తీ.. కల్తీ.. కల్తీ.. అని చూస్తూ ఊరుకుంటున్న అధికారులు?? కొన్ని రోజుల క్రితం అధికారులు వచ్చి తనిఖీ చేసిన మార్పుకోలే.?? హోటల్ వైఖరిని మార్చుకోలేకపోయారు.??? అధికారులు తనిఖీ చేస్తారన్న భయం కూడా లేకుండా ఆ హోటల్ ఆర్మూర్ నడి మధ్యలో అంత విస్తృతంగా నడవడానికి కారణం ఏమిటి..?? యాజమాన్యం శ్రీరామ హోటల్ అని పేరు ఖరారు చేసారు.. కానీ ఆ పేరు మార్చకుండా..?? గీత భవన్ అనే పేరు మీదటే ఈ హోటల్ నడుస్తున్నది.. దీనిపై చర్యలు ఏవి. డబ్బు ఉంటే అన్ని జరుగుతాయి..?? అనేదానికి నిజ స్వరూపమైనటువంటి ఈ హోటల్...అధికారులు ఆ హోటల్లో చూసినట్టయితే అప్పుడు గీత భవన్ అనే బ్రాండ్ పేరు మీద నడిచే సర్వీస్ వేరు. ఇప్పుడు వీళ్లు చేస్తున్న సర్వీస్ వేరు..?? దానికి దీనికి చాలా తేడా ఉంది.. కాబట్టి ఇప్పటికైనా గీతా భవన్ అనే పేరు తో మోసం చేస్తున్న యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.. గీత భవన్ వాళ్ళు వెళ్లిపోయి దాదాపు నెల రోజులు అవుతుంది..?? ఈ విషయాన్ని గుట్టు చప్పుడు కాకుండా, ఎవ్వరికి తెలియకుండా అని తెలియకుండా, తెలవకుండా నడిపిస్తున్న హోటల్.... యాజమాన్యంపై కేసు నమోదు చేసి ఆ హోటల్ను సీజ్ చేయాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు... అధికారులు వెంటనే స్పందించి ప్రజలు డబ్బు పెట్టి కొంటున్నప్పుడు సర్వీసు చేసే హక్కు. సర్వీస్ చేసే వని హోటల్ యాజమాన్యాని గుర్తు చేయాల్సిందిగా ప్రజలు కోరుతున్నారు . ఏది ఏదితే అది తయారుచేసి పెట్టి తిని పెడుతున్నటువంటి గీత భవన్ పేరుతో నెల రోజుల నుండి మోసం చేస్తున్నఈ శ్రీరామ అనే హోటల్ యాజమాన్యాన్ని అధికారులు ఆ హోటల్ ను సీజ్ చేయవలసిందిగా ప్రజలు కోరుతున్నారు.. దీనిపై వెంటనే చర్యలు కూడా తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు...

అరెస్టు కు నిరసనగా మండల బిజెపి ఆధ్వర్యంలో ధర్నా

ధాన్యం కొనుగోలును వేగవంతం చేయాలి.....

మండల బిజెపి బీసీ నాయకులు.... దాచేపల్లి శ్రీనివాస్

రాజాపేట **మే 28 నిజం న్యూస్:** భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు ఉట్కూరి అశోక్ గౌడ్ ని మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పర్యటనను దృష్టిలో పెట్టుకొని బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు ఊట్కూరు అశోక్ గౌడ్ ను గురువారం రాజాపేట లో ముందస్తుగా హౌస్ అరెస్ట్ చేయడాన్ని నిరసిస్తూ బిజెపి మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ విగ్రహం ముందు గురువారం రోజున ధర్నా చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు దాచేపల్లి శ్రీనివాస్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ రైతుల వద్ద కొనుగోలు వేగవంతం చేయాలని,15వ, ప్యాకేజి ద్వారా రాజపేట మండలంలోని అన్ని గొలుసు కట్టు చెరువులు నింపాలని లేనిచో పెద్ద ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టి ఎక్కడికి అక్కడ ఎమ్మెల్యే,ఎంపీ, మంత్రులను అడ్డుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ప్రధాన కార్యదర్శి మెండు భగవాన్ రెడ్డి, పట్టణ అధ్యక్షులు సాధనబోయిన శెంకర్,జిల్లా నాయకులు కాసోజు సంపత్, బూర్గు శేకర్ రెడ్డి,చలమలపల్లి లక్ష్మణ్, రేగొండ మాధవులు,అంకతి భాస్కర్, సోమసాని చెంద్రమోహన్, ఎక్కలదేవి శ్రీహరి, సంగెమ్ వేణు,విష్ణు, పంది రాజు,నాగపురి ప్రవీణ్, ఎండీ ఖాజా తదితరులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

రాజకీయ భిక్ష పెట్టిన దేవుడు

ఎన్టీఆర్ : మాజీ మంత్రి మోత్కుపల్లి

రాజాపేట, **మే 28 నిజం న్యూస్:** మాజీ ముఖ్యమంత్రి టీడీపి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు నందమూరి తారక రామారావు రాజకీయ భిక్ష పెట్టిన దేవుడని ఆయనను జీవితాంతం మరిచిపోనని మాజీమంత్రి మోత్కుపల్లి నర్సింహులు అన్నారు. గురువారం ఎన్టీఆర్ జయంతి సందర్భంగా హైదరాబాదులోని ఎన్టీఆర్ సమాధి వద్ద ఆయన పూలమాలవేసి నివాళులు అర్పించిన సందర్భంగా మాట్లాడారు.ఎన్టీఆర్ రాష్ట్ర దేశ ప్రజలకు చేసిన సేవలను గుర్తు చేస్తూ, రాజకీయాల్లో విప్లవాత్మకమైన మార్పులు తీసుకొచ్చారని, ప్రజలే దేవుళ్ళు సమాజమే దేవాలయం,అని అన్నారని, ఆయనతో తనకు ఉన్న అనుబంధాన్ని గుర్తు చేస్తూ మోత్కుపల్లి కంటనీరు పెట్టుకున్నారు. గిరెడ్డి ముకుంద రెడ్డి తదితరులు ఆయన వెంట ఉన్నారు.

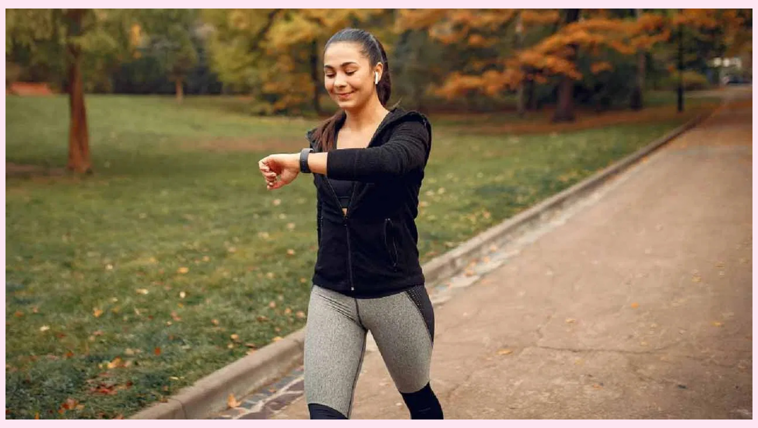
సోదర భావానికి త్యాగము ప్రేమ బక్రీద్

మే 28 నిజం న్యూస్ /సంగెం: సంగెం మండల కేంద్రంలోని మసీదులో ప్రార్థనలు చేసుకుని చింతలపల్లిలోని వారి యొక్క ప్రేమ అనురాగాలతో కలుసుకునే పవిత్రమైన ప్రదేశంలోకి బక్రీద్ ప్రేమ త్యాగం సోదరభావానికి ప్రతీక బక్రీద్ అనిసంగెం మండల కేంద్రానికి చెందిన ఎండి ఖాజా పాషా మాట్లాడుతూ హజ్రత్ ఇబ్రహీం త్యాగానికి ప్రతీకగా నిర్వహించుకునే బక్రీద్ ఈద్-ఉల్-అదాపర్వదినాన్ని పురస్కరించుకొని సంగెం మండలంలోని చింతలపల్లి ఈద్గాలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొని ముస్లిం సోదర సోదరీమణులకు ఎండి ఖాజా పాషా ఈద్ ముబారక్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా ముస్లిం పెద్దలు మాట్లాడుతూ స్వార్థం అసూయ రాగద్వేషాలను విడిచిపెట్టి మానవుల్లో త్యాగభావాన్ని పెంపొందించడమే బక్రీద్ పండుగ ముఖ్య సందేశమని పేర్కొన్నారు త్యాగబుద్ధి నిజమైన భక్తిప్రపత్తులు కలిగినవారే దైవకృపకు పాత్రులవుతారని తెలిపారు.నేటి ఆధునిక సమాజంలో సాటి మనిషిని ప్రేమించి అవసరంలో ఉన్నవారికి సహాయం చేసే వారే నిజమైన దైవభక్తులుగా నిలుస్తారని అన్నారు హజ్రత్ ఇబ్రహీం చూపిన త్యాగనిరతిని ఆదర్శంగా తీసుకొని ప్రతి ఒక్కరూ పరస్పర ప్రేమాభిమానాలతో సహృదయంతో ముందుకు సాగాలని పిలుపునిచ్చారుసమాజంలో శాంతి సామరస్యాలు నెలకొనాలని ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని అల్లాను ప్రార్థిస్తున్నానని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో సంగెం మండల కేంద్రానికి చెందిన ముస్లిం పెద్దలు మొహ్సిన్ అల్లి,అజగోర్ పాలీ, యాకుబ్, రబ్బాని, షకీల్, మైనుద్దీన్, ఎండి మొత్తు ,ఎండి ఆకీమ్, ఎండి సోయల్, ఎండి ఇమామ్, మండల గ్రామస్థాయి ముస్లిం మత పెద్దలు సోదరులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్రజ్యోతి సీనియర్ రిపోర్టర్ శ్రీరాం రమేష్ మృతి పట్ల ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు సంతాపం

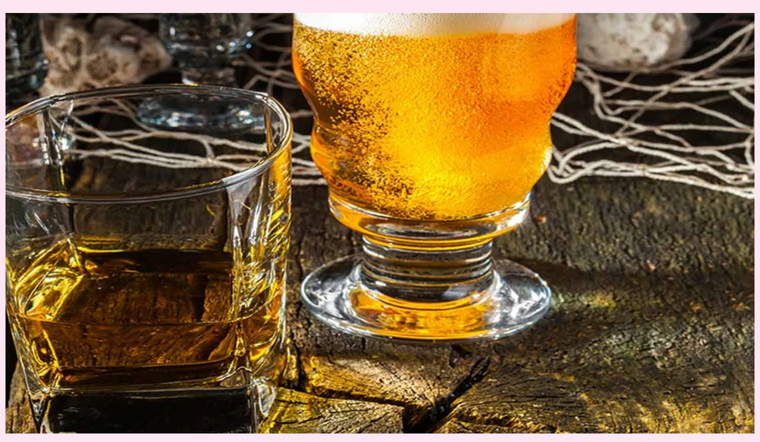
హసన్ పర్తి **మే 28 నిజం న్యూస్:** వర్ధన్నపేట టౌన్‌కు చెందిన ఆంధ్రజ్యోతి సీనియర్ రిపోర్టర్ శ్రీరాం రమేష్ గుండెపోటుతో ఆకస్మికంగా మృతిచెందిన వార్త తెలుసుకుని తీవ్ర దిగ్భ్రాంతికి గురయ్యానని వర్ధన్నపేట నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు పేర్కొన్నారు... ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మాట్లాడుతూ జర్నలిజం రంగంలో నిబద్ధతతో పనిచేస్తూ ప్రజా సమస్యలను వెలుగులోకి తీసుకువచ్చిన రమేష్ మరణం మీడియా రంగానికి తీరని లోటని అన్నారు. వారి సేవలను ఎప్పటికీ మరువలేమని పేర్కొన్నారు. శ్రీరాం రమేష్ ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని భగవంతుడిని ప్రార్థిస్తూ, వారి కుటుంబ సభ్యులకు తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు. ఈ కష్టకాలంలో కుటుంబ సభ్యులకు మనోధైర్యం ప్రసాదించాలని దేవుడిని ప్రార్థించారు

వావ్.. తిన్న తర్వాత నడిస్తే ఇన్ని లాభాలా..? వెంటనే మొదలు పెట్టేయండి మరీ..!



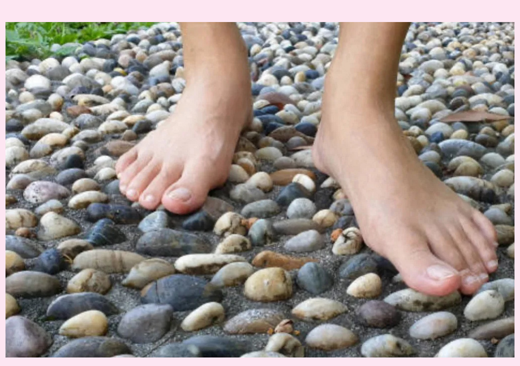
ఇలాంటి సాధారణ వ్యాయామం ఎండార్ఫిన్‌లను విడుదల చేస్తుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరిచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తిన్న తర్వాత నడవటం వల్ల నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. కండరాలు, కీళ్లను బలపర్చడంలో చాలా బాగా సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు. భోజనం తర్వాత 10నిమిషాలు వాకింగ్ చేయటం వల్ల రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది. భోజనం చేసిన తర్వాత చాలామంది నిద్రపోతుంటారు..కానీ, ఇది మంచి అలవాటు కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజూ భోజనం చేసిన తర్వాత 10 నిమిషాలు నడిస్తే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు మెండుగా ఉన్నాయని అంటున్నారు. భోజనం తర్వాత నడక బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తిన్న వెంటనే నడవడం వల్ల క్యాలరీలు తగ్గిపోతాయి. ఇలా చేయడం వల్ల బరువు పెరగకుండా ఉంటారు. భోజనం తర్వాత 10నిమిషాలు వాకింగ్ చేయటం వల్ల రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది. ఇది గుండెను బలపర్చడమే కాకుండా హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీంతో రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది పోషకాలు అందుతాయి. తిన్న తర్వాత నడవడం ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీని పెంచి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. షుగర్ కూడా హఠాత్తుగా పెరగకుండా ఉంటుంది. తిన్న తరువాత వాకింగ్ చేయటం వల్ల ఆహారం కూడా తేలిగ్గా జీర్ణం అయిపోతుంది. రక్త ప్రసరణ కూడా మెరుగవుతుంది. తద్వారా మీ గుండె ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది. ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుంది. ఇలాంటి సాధారణ వ్యాయామం ఎండార్ఫిన్‌లను విడుదల చేస్తుంది. ఇది మానసిక స్థితిని మెరుగుపరిచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. తిన్న తర్వాత నడవటం వల్ల నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది. కండరాలు, కీళ్లను బలపర్చడంలో చాలా బాగా సహాయపడుతుందని చెబుతున్నారు.

బీర్, విస్కీ తాగుతూ ఇలాంటి ఫుడ్ తింటున్నారా..? అయితే, మీ ఆరోగ్యానికి యమ డేంజర్..



మద్యం తాగుతూ ఏదో ఒక మంచింగ్ తీసుకోవటం కూడా దాదాపు అందరూ చేస్తుంటారు. అలా తాగుతున్న సమయంలో తినకూడని ఆహారాలు తినడం వల్ల అనేక రకాల ఇబ్బందులు పడుతుంటారు.. అయితే, మద్యం తాగుతూ కొన్ని ఆహారాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తీసుకోకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మద్యం తాగేటప్పుడు మంచింగ్‌లో ఎలాంటి పదార్థాలు తినకూడదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. ప్రస్తుత రోజుల్లో మద్యం అలవాటు ఒక స్టేటస్ సింబల్‌గా భావిస్తుటారు చాలా మంది. పార్టీలు, విందు, వినోదం, విషాదం సందర్భం ఏదైనా సరే..ముందు మందు ఉండాల్సిందే. మద్యం అలవాటు అనేది ఇప్పుడు చాలా మందికి ఒక సాధారణ అలవాటుగా మారిపోయింది. అయితే, మద్యం ఆరోగ్యానికి హానికరం అని అందరికీ తెలుసు. అయినా చాలా మంది దీనికి బానిసలుగా మారుతున్నారు. ఇకపోతే, మద్యం తాగుతూ ఏదో ఒక మంచింగ్ తీసుకోవటం కూడా దాదాపు అందరూ చేస్తుంటారు. అలా తాగుతున్న సమయంలో తినకూడని ఆహారాలు తినడం వల్ల అనేక రకాల ఇబ్బందులు పడుతుంటారు.. అయితే, మద్యం తాగుతూ కొన్ని ఆహారాలను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ తీసుకోకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మద్యం తాగేటప్పుడు మంచింగ్‌లో ఎలాంటి పదార్థాలు తినకూడదో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.. మద్యం సేవించే సమయంలో కొందరు పాలు తాగుతూ ఉంటారు. నిజానికి ఇలా చేయడం అంత మంచిది కాదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. మరికొంతమంది పాలతో తయారు చేసిన పదార్థాలను కూడా తింటూ ఉంటారు. ఇలాంటివి తినడం కూడా ఆరోగ్యానికి మంచికాదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మద్యం తాగుతున్న సమయంలో ఇలాంటివి తినటం మానుకోవాలని చెబుతున్నారు. అలాగే, మద్యం తాగేటప్పుడు, ద్రాక్ష పండ్లను కూడా అస్సలు తినవద్దు అని చెబుతున్నారు. మద్యం తాగుతూ ఎట్టి పరిస్థితుల్లో జీడిపప్పుతో తయారుచేసిన ఆహారాలు, వేరుశనగలను తినకూడదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఎందుకంటే ఇలాంటివి తినడం వల్ల గ్యాస్టిక్ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని చెబుతున్నారు. మరి కొంతమంది అయితే మందు తాగే క్రమంలో వేయించిన ఆహారాలు కూడా తీసుకుంటూ ఉంటారు.. ఇలాంటి ఆహారాల వల్ల మరిన్ని అనారోగ్య సమస్యలను కొని తెచ్చుకున్నట్టే అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతిరోజు మందు తాగే వారు తప్పకుండా వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని తినకుండా ఉండడం మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గులకరాళ్లపై వాకింగ్ చేస్తే ఇన్ని లాభాలా..? ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు తెలిస్తే..



ఒళ్లంతా చెమటలు పట్టేలా కొంత మంది నడిస్తే అసలు ఏ మాత్రం అలిసిపోకుండా ఇంకొందరు నడుస్తుంటారు. మరికొందరు కాళ్లకు చెప్పులు, షూస్ వేసుకుని నడుస్తుంటారు. ఇంకొందరు చెప్పులు లేకుండా నడుస్తుంటారు. ఇలా వాకింగ్ విధానంలో దేని ప్రయోజనాలు దానికే ఉంటాయి. కానీ, గులకరాళ్లపై నడిస్తే ఏమౌతుందో తెలుసా..? ఇటీవలి కాలంలో ప్రజలందరికీ ఆరోగ్యం పట్ల అవగాహన పెరిగింది. మంచి ఆరోగ్యం కోసం సరైన ఆహారంతో పాటుగా వ్యాయామం, ధ్యానం, యోగ వంటివి కూడా అలవాటు చేసుకుంటున్నారు. రోగాల బారిన పడకుండా ఉండేందుకు మరికొందరు వాకింగ్, జిమ్ కి వెళ్లి రకరకాల వర్కౌట్స్ చేస్తున్నారు. కానీ, ఎక్కువ మంది మాత్రం వ్యాయామం కోసం వాకింగ్ చేస్తుంటారు. ఇలా వాకింగ్‌లో కొంత మంది చాలా వేగంగా నడుస్తారు. మరి కొంత మంది చాలా నెమ్మదిగా నడుస్తుంటారు. ఒళ్లంతా చెమటలు పట్టేలా కొంత మంది నడిస్తే అసలు ఏ మాత్రం అలిసిపోకుండా ఇంకొందరు నడుస్తుంటారు. మరికొందరు కాళ్లకు చెప్పులు, షూస్ వేసుకుని నడుస్తుంటారు. ఇంకొందరు చెప్పులు లేకుండా నడుస్తుంటారు. ఇలా వాకింగ్ విధానంలో దేని ప్రయోజనాలు దానికే ఉంటాయి. కానీ, గులకరాళ్లపై నడిస్తే ఏమౌతుందో తెలుసా..? వాకింగ్‌లో అనేక పద్ధతులు ఉన్నాయి. అయితే, గులకరాళ్లపై కాళ్లకు చెప్పులు లేకుండా నడవటం వల్ల మనం ఊహించని లాభాలు ఉన్నాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. గులక రాళ్లపై నడక వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఒత్తిడి తగ్గి మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. దీంతో శరీరంలోని విషాలను బయటకు పంపించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది సాధారణంగా వ్యాయామంలా పనిచేస్తుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. రోజువారీ గులకరాళ్ళతో నడవడం వల్ల వృద్ధులలో రక్తపోటు తగ్గుతుంది. గులకరాళ్లపై నడిస్తే బరువు తగ్గే ప్రక్రియ వేగవంతం అవుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గులకరాళ్లపై ఎలాంటి చెప్పులు, షూస్ లేకుండా నడవడం వల్ల పాదాల్లోని నాడీ ముద్రలను ఉత్తేజితం చేసి రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది. పాదాల నొప్పులు, మోకాళ్ళ నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. పేగు కదలికలను మెరుగుపరుస్తుంది. జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుంది. రుమాటిక్ వ్యాధులను నివారిస్తుంది. ఇది ఒక విధంగా ఎలాంటి ఖర్చు లేకుండా ఎలాంటి సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ లేని ప్రకృతి వైద్యంలా పనిచేస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. కాబట్టి, అందుబాటులో ఉన్నవారు ప్రతి రోజు 10 నిమిషాలు గులకరాళ్లపై నడవటం అలవాటు చేసుకోవటం మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

లీచీ ఇలా తిన్నారంటే అసలుకే ఎసరు ఖాయం..! ఖాళీ కడుపుతో అస్సలొద్దు..

అందరికీ ఇష్టమైన వేసవి పండు లిచీ. తియ్యగా, జ్యూసీగా ఉండే ఈ పండు దాదాపు అందరికీ ఇష్టమైనదే. అందుకే లిచీకి డిమాండ్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. లిచీ తినడానికి మాత్రమే మంచిది కాదు. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ లిచీ ప్రయోజనాలు దానిని ఎప్పుడు, ఎలా తింటారనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.. అందరికీ ఇష్టమైన వేసవి పండు లిచీ. తియ్యగా, జ్యూసీగా ఉండే ఈ పండు దాదాపు అందరికీ ఇష్టమైనదే. అందుకే లిచీకి డిమాండ్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. లిచీ తినడానికి మాత్రమే మంచిది కాదు. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ లిచీ ప్రయోజనాలు దానిని ఎప్పుడు, ఎలా తింటారనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అందరికీ ఇష్టమైన వేసవి పండు లిచీ. తియ్యగా, జ్యూసీగా ఉండే ఈ పండు దాదాపు అందరికీ ఇష్టమైనదే. అందుకే లిచీకి డిమాండ్ కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. లిచీ తినడానికి మాత్రమే మంచిది కాదు. దీని వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ లిచీ ప్రయోజనాలు దానిని ఎప్పుడు, ఎలా తింటారనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

1 / 5

లిచీలో 82 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వేసవిలో దీన్ని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి కూడా అనేక ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లిచీలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, ప్రోటీన్, ఫైబర్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. లిచీలో 82 శాతం నీరు ఉంటుంది. ఇది శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్‌గా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. వేసవిలో దీన్ని తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి కూడా అనేక ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లిచీలో మెగ్నీషియం, పొటాషియం, విటమిన్ సి, ప్రోటీన్, ఫైబర్ వంటి అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి.

2 / 5

లిచీ తినడం వల్ల చర్మం మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. ఇది చర్మానికి కూడా మేలు చేసే ముఖ్యమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే దీనిని సరైన సమయంలో తీసుకుంటేనే ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లేకపోతే అది ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు. లిచీ తినడం వల్ల చర్మం మెరుపు సంతరించుకుంటుంది. ఇది చర్మానికి కూడా మేలు చేసే ముఖ్యమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటుంది. అయితే దీనిని సరైన సమయంలో తీసుకుంటేనే ఇది ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. లేకపోతే అది ఆరోగ్యంపై చెడు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు అంటున్నారు.

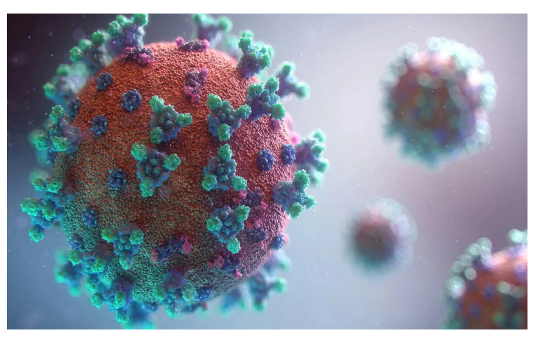
3 / 5

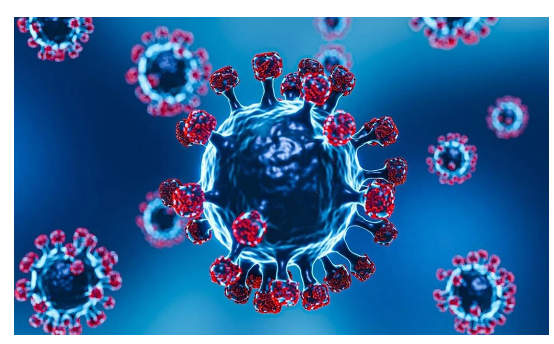
చాలా మంది ఖాళీ కడుపుతో లిచీ తింటారు. కానీ ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల శరీరానికి పూర్తి పోషకాలు లభించవు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. లిచీని అల్పాహారం తర్వాత 1 గంట లేదా భోజనానికి 1-2 గంటల ముందు తినాలి. ఇలా లిచీ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను రెట్టింపు చేస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యంపై ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావాలను చూపదు. చాలా మంది ఖాళీ కడుపుతో లిచీ తింటారు. కానీ ఖాళీ కడుపుతో తినడం వల్ల శరీరానికి పూర్తి పోషకాలు లభించవు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. లిచీని అల్పాహారం తర్వాత 1 గంట లేదా భోజనానికి 1-2 గంటల ముందు తినాలి. ఇలా లిచీ తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను రెట్టింపు చేస్తుంది. ఇది ఆరోగ్యంపై ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావాలను చూపదు.

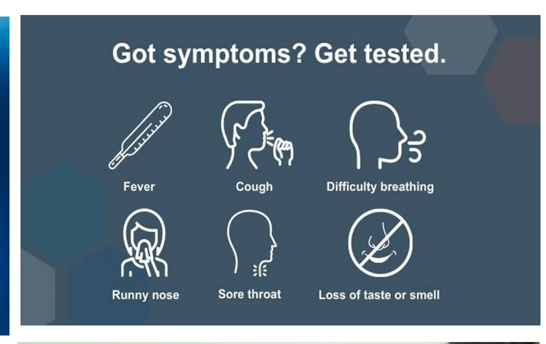
4 / 5

లీచీలు తీపిగా, జ్యూసీగా, ఎరుపు రంగులో భలే రుచికరంగా ఉంటాయి. అందుకే కొంతమంది ఒకేసారి ఎక్కువ లీచీలను తింటారు. కానీ ఆ తర్వాత మలబద్ధకం, ఆమ్లత్వం, అజీర్ణం వంటి కడుపు సంబంధిత సమస్యలకు దారితీస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. అందువల్ల రోజుకు 10-15 లిచీల కంటే ఎక్కువ తినకూడదు. లీచీలు తీపిగా, జ్యూసీగా, ఎరుపు రంగులో భలే రుచికరంగా ఉంటాయి. అందుకే కొంతమంది ఒకేసారి ఎక్కువ లీచీలను తింటారు. కానీ ఆ తర్వాత మలబద్ధకం, ఆమ్లత్వం, అజీర్ణం వంటి కడుపు సంబంధిత సమస్యలకు దారితీస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థ బలహీనపడుతుంది. అందువల్ల రోజుకు 10-15 లిచీల కంటే ఎక్కువ తినకూడదు.

దేశంలోకి కరోనా కొత్త వేరియంట్.. లక్షణాలను గుర్తించడం ఎలా?







దేశంలో మరోసారి కరోనా మహమ్మారి కలవరం సృష్టిస్తోంది. తాజాగా కరోనా కొత్త వేరియంట్ జేఎన్.1 కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ఇటీవలే సింగపూర్, హాంకాంగ్‌లో కేసులు నమోదు కాగా.. తాజాగా భారత్‌లో కూడా ఈ కొత్త కేసులు నమోదు అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా ముంబై, చెన్నై, కర్ణాటక, అహ్మదాబాద్ నగరాల్లో కేసులు నమోదవుతున్నాయి. ప్రస్తుతం మహారాష్ట్రంలో 45, కర్నాటకలో 35, ఢిల్లీలో 27 కరోనా యాక్టివ్ కేసులున్నాయి. దేశంలో మరోసారి కరోనా మహమ్మారి కలవరం సృష్టిస్తోంది. తాజాగా కరోనా కొత్త వేరియంట్ జేఎన్.1 కేసులు నమోదవుతున్నాయి. వీటితో పాటు ఎల్ఎఫ్.7, ఎన్బీ.1.5 అనే వేరియంట్స్ కూడా వ్యాప్తి చెందుతున్నట్లు కొన్ని నివేదికల ద్వారా తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం భారత్‌లోని ముంబై, చెన్నై, అహ్మదాబాద్ వంటి నగరాల్లో ఈ కరోనా కొత్త వేరియంట్ కేసులు పెరుగుతున్నట్లు సమాచారం. దేశంలో మరోసారి కరోనా మహమ్మారి కలవరం సృష్టిస్తోంది. తాజాగా కరోనా కొత్త వేరియంట్ జేఎన్.1 కేసులు నమోదవుతున్నాయి. వీటితో పాటు ఎల్ఎఫ్.7, ఎన్బీ.1.5 అనే వేరియంట్స్ కూడా వ్యాప్తి చెందుతున్నట్లు కొన్ని నివేదికల ద్వారా తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం భారత్‌లోని ముంబై, చెన్నై, అహ్మదాబాద్ వంటి నగరాల్లో ఈ కరోనా కొత్త వేరియంట్ కేసులు పెరుగుతున్నట్లు సమాచారం.

1 / 5

ఈ కరోనా కొత్త వేరియంట్ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణాలు చూసుకుంటే ప్రజల్లో రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండటం, ఈ కొత్త వెరియంట్‌కు అధిక వ్యాప్తి సామర్థ్యం కలిగి ఉండటం. ఈ రెండు కారణాల వల్ల ఈ కేసులు వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి. ఈ కరోనా కొత్త వేరియంట్ పెరుగుదలకు ప్రధాన కారణాలు చూసుకుంటే ప్రజల్లో రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండటం, ఈ కొత్త వెరియంట్‌కు అధిక వ్యాప్తి సామర్థ్యం కలిగి ఉండటం. ఈ రెండు కారణాల వల్ల ఈ కేసులు వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతున్నాయి.

2 / 5

ఈ కరోనా కొత్త వేరియంట్ లక్షణాలనాలు కూడా ఇంతకుముందు వచ్చిన ఒమిక్రాన్ లక్షణాల మాదిరే ఉన్నాయి. ప్రధానంగా గొంతు నొప్పి, దగ్గు, అలసట, జ్వరం వంటి లక్షణాలుగా కనిపిస్తాయి. అయితే, ఇంతకు ముందు కరోలా లక్షణాలైన రుచి, వాసన కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు ఈ కొత్త వేరియంట్లలో అంతలా గా కనిపించట్లేదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ కరోనా కొత్త వేరియంట్ లక్షణాలనాలు కూడా ఇంతకుముందు వచ్చిన ఒమిక్రాన్ లక్షణాల మాదిరే ఉన్నాయి. ప్రధానంగా గొంతు నొప్పి, దగ్గు, అలసట, జ్వరం వంటి లక్షణాలుగా కనిపిస్తాయి. అయితే, ఇంతకు ముందు కరోలా లక్షణాలైన రుచి, వాసన కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలు ఈ కొత్త వేరియంట్లలో అంతలా గా కనిపించట్లేదని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

3 / 5

అయితే ఈకొత్త వేరియంట్ ప్రధానంగా శ్వాసకోశపైనే ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇకి కూడా సీజనల్ ఫ్లూ వ్యాదుల మాదిరే వస్తూ పోతూ ఉంటాయని.. పెద్దగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముందుజాగ్రత్త చర్యలు తీసుకుంటే ఇది మనపై ఎక్కువ ప్రభావం చూపదని చెబుతున్నారు. అయితే ఈకొత్త వేరియంట్ ప్రధానంగా శ్వాసకోశపైనే ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇకి కూడా సీజనల్ ఫ్లూ వ్యాదుల మాదిరే వస్తూ పోతూ ఉంటాయని.. పెద్దగా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముందుజాగ్రత్త చర్యలు తీసుకుంటే ఇది మనపై ఎక్కువ ప్రభావం చూపదని చెబుతున్నారు.

4 / 5

అయితే ప్రజలు ఈ కొత్త వేరియంట్ల బారిన పడకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తులు తీసుకోవడం ముఖ్యం అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు

ముఖ్యంగా, రద్దీ ప్రదేశాలు, ఇండోర్ ప్రదేశాల్లో మాస్కులు పెట్టుకోవడం, చేతులను తరచుగా శుభ్రం చేసుకోవడం, సానీటైజర్లు వాడటం వంటివి పాటించాలంటున్నారు. అనారోగ్యంగా అనిపిస్తే కచ్చితంగా వైద్య సలహా తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే అనారోగ్యంతో ఉన్నవారు, వృద్ధులు ఉంటే బూస్టర్ డోస్ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే ప్రజలు ఈ కొత్త వేరియంట్ల బారిన పడకుండా ఉండాలంటే కొన్ని జాగ్రత్తులు తీసుకోవడం ముఖ్యం అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు ముఖ్యంగా, రద్దీ ప్రదేశాలు, ఇండోర్ ప్రదేశాల్లో మాస్కులు పెట్టుకోవడం, చేతులను తరచుగా శుభ్రం చేసుకోవడం, సానీటైజర్లు వాడటం వంటివి పాటించాలంటున్నారు. అనారోగ్యంగా అనిపిస్తే కచ్చితంగా వైద్య సలహా తీసుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే అనారోగ్యంతో ఉన్నవారు, వృద్ధులు ఉంటే బూస్టర్ డోస్ వ్యాక్సిన్ తీసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

న్యాచురల్ బ్రహ్మాస్త్రం.. చిన్న ముక్క తిన్నా చాలు.. చింతలేకుంగా జీవించొచ్చట..

అల్లంలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎన్నో ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే దీనిని సహజ ఔషధంగా పేర్కొంటారు. అల్లం వంట రుచిని పెంచడంతోపాటు.. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మసాలా దినుసైన అల్లం చిన్న ముక్కను పచ్చిగా నమలి తినొచ్చు.. అల్లంలో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే ఎన్నో ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు దాగున్నాయి.. అందుకే దీనిని సహజ ఔషధంగా పేర్కొంటారు. అల్లం వంట రుచిని పెంచడంతోపాటు.. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని ఆయుర్వేద నిపుణులు చెబుతున్నారు. మసాలా దినుసైన అల్లం చిన్న ముక్కను పచ్చిగా నమలి తినొచ్చు.. ఇంకా అల్లం నీటిని త్రాగడం లేదా హెర్బల్ టీ, మామూలు టీతో రెగ్యులర్ గా తీసుకోవచ్చు.. వాస్తవానికి మసాలా దినుసు అల్లం మన వంటగదిలో ఒక ముఖ్యమైన భాగం.. అల్లం సహాయంతో అనేక రకాల వంటకాల రుచిని పెంచవచ్చు.. ఆరోగ్యాన్ని కూడా కాపాడుకోవచ్చు.. శరీరాన్ని రిపేర్ చేసుకోవచ్చని ఆయుర్వేద నిపుణులు వివరిస్తున్నారు. అల్లం తినడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి..? ఆయర్వేద నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారు..? ఈ కథనంలో తెలుసుకోండి..

అల్లంలో ఎన్నో పోషకాలు..

అల్లంలో ఎన్నో పోషకాలు దాగున్నాయి.. అల్లంలో జింజెరాల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి చాల మంది.. దీంతోపాటు విటమిన్ బి3, విటమిన్ బి6, విటమిన్ సి, ఐరన్, పొటాషియం, ఫోలేట్, రిబోఫ్లేవిన్, మెగ్నీషియం, ఫాస్పరస్, జింక్, నియాసిన్ వంటి పోషకాలు కూడా ఉన్నాయి..

అల్లం తినడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలివే..

1. అల్లంలో ఉండే ఎంజైమ్‌లు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి.. దీని కారణంగా జీర్ణక్రియ ప్రక్రియ సజావుగా సాగడంతోపాటు.. గ్యాస్, మలబద్ధకం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది.

2. అల్లం విటమిన్ సి కి మంచి మూలం.. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది.

3. అల్లంలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు రక్తపోటును నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా, మెరిసేలా చేస్తాయి.

4. అల్లం క్రమంగా తినడం వల్ల.. ఇది బరువు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

5. అల్లం వేడిని ఉత్పత్తి చేసి.. జలుబు, దగ్గును నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

6. అల్లం రెగ్యులర్ గా తీసుకోవడం మంచిది.. ఇది మధుమేహ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రిస్తుంది.

7. అల్లంలో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఆర్థరైటిస్ రోగులకు ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. నొప్పుల నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.

8. అల్లం తీసుకోవడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.. ఇది మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. అల్జీమర్స్ వంటి మానసిక వ్యాధులను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది.

9. ఉదయాన్నే అల్లం లేదా అల్లం నీటిని తీసుకోవడం చాలా మంచిది

10. అయితే.. అల్లం ఎక్కువగా తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదు.. ఏదైనా అనారోగ్య సమస్య ఉంటే.. అల్లం తీసుకునే ముందు వైద్య నిపుణులను సంప్రదించండి..